



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RODRIGO ALWXANDRE DE CASTRO**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 31

Ritmo 04:07 100/m



CICLISMO

00 : 24 : 15

Velocidade média 24,74 km/h



CORRIDA

00 : 14 : 39

Ritmo 05:51 min/km



TEMPO

00 : 55 : 25



Colocação GERAL

35



Colocação FAIXA ETÁRIA

15

Modalidade: 12.9k Faixa etária: M3099

Equipe: AVULSO

